



Wie das funktioniert?

Ganz einfach! Kurs auswählen, Rücksprache mit der Krankenkasse halten, anmelden und fit werden.

Gesetzliche Krankenkassen unterstützen spezielle Gesundheitskurse (gem. §20 SGB V).

Einige Krankenkassen übernehmen bis zu 100% der Kosten. Manche Krankenkassen übernehmen die Kosten anteilig bzw. bis zu 100% für nur zwei, andere für mehrere Kurse pro Kalenderjahr. Kindern und Jugendlichen werden die Kosten komplett erstattet. Am besten bei der Krankenkasse nachfragen, welche Kurse, wie oft, in welcher Höhe unterstützt werden.

Unterstützt werden ausschließlich Kurse mit 10 Trainingseinheiten und einem festgelegten Start- und Endtermin. Eine regelmäßige Anwesenheit an mindestens 80% der Kurstermine ist die Voraussetzung für die anteilige Kostenübernahme. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Auf Anfrage sind eine Kursbescheinigung bei einer Teilnahme von mindestens 80% der Kursstunden und gegebenenfalls ein Stempel für das Bonusheft bzw. für die Vorlage bei der Krankenkasse erhältlich.

Um möglichst vielen Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine Förderung zu ermöglichen verhandeln wir ständig mit den Krankenkassen.